Modo Abuela

No hay agua segura para tomar

Cómo hervirla o desinfectarla, y cuándo eso no alcanza.

Ahora mismo

- [ ] Si tienes agua embotellada cerrada, usa esa.
- [ ] Fíjate qué dice el aviso oficial sobre el agua de tu zona.
- [ ] Si el problema son los microbios, hiérvela.

Paso a paso

1. Lee bien el aviso

"Hervir el agua" es por microbios. "No beber" o "no usar" son otra cosa: ahí hervir no alcanza y hay que seguir esas instrucciones. Ojo también con el hielo y con el agua de aparatos conectados a la canilla (grifo).

2. Hiérvela 1 minuto

Si está turbia, déjala asentar o pásala por un trapo limpio o un filtro de café. Después, hervor fuerte durante 1 minuto, o 3 minutos si vives a más de 2.000 metros de altura. Déjala enfriar y guárdala tapada en un recipiente limpio.

3. Si no puedes hervir, usa cloro

Solo cloro común sin perfume (lavandina, lejía) que diga entre 5 % y 9 % de hipoclorito de sodio en la etiqueta: 2 gotas por litro (8 por galón). Si el agua está turbia o muy fría, el doble. Mezcla y espera 30 minutos antes de tomarla.

4. Los filtros tienen límites

Un trapo saca la tierra, no los microbios. Los filtros portátiles varían y la mayoría no saca virus: después de filtrar, igual hay que desinfectar. Siempre que se pueda, hervir es lo mejor.

Ojo con esto

- Hervir o clorar no sirve si el agua tiene combustible, químicos o algo tóxico. En ese caso, busca otra agua y sigue a las autoridades.
- Nunca uses cloro con perfume, para ropa de color, "antisalpicaduras" o con detergente.
- Si tu cloro tiene otra concentración, estas gotas no sirven. Sigue la etiqueta o hierve.

Lo que te sirve tener

- [ ] Agua embotellada, si hay
- [ ] Recipientes limpios con tapa
- [ ] Una olla y una fuente de calor segura
- [ ] Cloro común sin perfume y un gotero limpio

La abuela hervía el agua "un buen rato".

Tenía razón a medias: con 1 minuto de hervor fuerte alcanza (3 si vives en altura). El resto es gas.

Fuentes

CDC (EE. UU.): Cómo hacer que el agua sea segura en una emergencia. https://www.cdc.gov/water-emergency/about/

CDC (EE. UU.): Avisos sobre el agua potable.
https://www.cdc.gov/water-emergency/about/drinking-water-advisories-an-overview.html

EPA (EE. UU.): Desinfección del agua potable en emergencias.
https://www.epa.gov/ground-water-and-drinking-water/emergency-disinfection-drinking-water