Modo Abuela

El plan de la familia

Complétenlo juntos y péguenlo en el refrigerador.

Quiénes somos

Nombres

Quién necesita ayuda extra (bebés, mayores, mascotas, equipos médicos)

Teléfonos

Número de emergencias de nuestra zona

Contacto que vive lejos (todos le avisan a esta persona)

Médico o farmacia

Compañía de luz / de agua

Dónde nos encontramos

Cerca de casa

Fuera del barrio

Si hay que irse: a dónde y cómo llegamos

Quién hace qué

Agua y comida de reserva

Linternas, pilas y radio

Medicamentos y documentos

Ayuda a quién

Revisión

Próxima revisión del kit

Próxima práctica